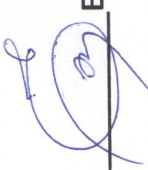


Утверждаю : заведующая МБДОУ ПМО СО «Пышминский детский сад № 3»  Е.А.Тягунова

МЕНЮ с 1,5-3л на «07» мая 2025г

МЕНЮ с 3-7л на «07» мая 2025г

Наименование	Выход Блюда	Калори йность	Наименование	Калори йность	Выход блюда
1 завтрак			1 завтрак		
Хлеб с повидлом	20/5	122,1	Хлеб с повидлом	254,32	30/10
Каша ячневая	150,0	153,0	Каша ячневая	204,0	200,0
Какао с молоком	150,0	135,9	Какао с молоком	181,18	200,0
2 завтрак			2 завтрак		
сок	95,00	36,1	Сок	38,0	100,0
Обед			Обед		
Суп картофельный с макаронными изделиями	150,0	62,8	Суп картофельный с макаронными изделиями	104,7	200,0
Плов из куры	180,0	150,73	Плов из куры	195,15	230,0
Кисель	150,0	92,5	Кисель	127	200,0
Хлеб пшеничный	20,0	56,6	Хлеб пшеничный	58,6	30,0
Хлеб ржаной	40,0	57,68	Хлеб ржаной	78,24	50,0
Ужин			Ужин		
Суп молочный	150,0	109,5	Суп молочный	146,0	200,0
Пряник	30,0	109,8	Пряник	146,4	40,0
Чай	150,0	43,0	Чай	58,5	200,0
			Примерная стоимость дня -152,09 рублей		