

Рассмотрен на педагогическом совете  
Протокол № от 30.08 2024г

Утверждаю:  
Заведующая МБДОУ ПГО  
«Пышминский детский сад № 3»  
Тягунова Е.А.  
Приказ № 30.08 от 30.08 2024г



## Режим и распорядок дня МБДОУ ПГО «Пышминский детский сад № 3» на 2024-2025 учебный год

пгт. Пышма, 2024г.

### *Пояснительная записка*

Учебный план МБДОУ ПГО «Пышминский детский сад № 3» на 2024- 2025 учебный год разработан в соответствии со следующими документами:

- Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Законом Свердловской области «Об образовании в Свердловской области» от 15.07.2013г. №1155
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 № 1014 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам-образовательным программам дошкольного образования»;
- Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утверждены Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28;
- Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания" утверждены Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 №2;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования».
- Приказом Министерства Просвещения Российской Федерации от 25.11.2022г № 1028 «Федеральная образовательная программа дошкольного образования»

Учебный план МБДОУ ПГО «Пышминский детский сад № 3» на 2024 - 2025 учебный год является локальным нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объём учебного времени, отводимого на проведение образовательной деятельности, при этом данное распределение не является жестко регламентированным и предусматривает возможность интеграции. Учебный год начинается с 2 сентября 2024 г. и заканчивается 30мая 2025 г. Детский сад работает в режиме пятидневной рабочей недели, обеспечивая 10-ти часовое пребывание воспитанников в группах общеразвивающей направленности

В МБДОУ ПГО «Пышминский детский сад № 3» функционируют 4 группы общеразвивающей направленности:

- с пребыванием детей от 1,5 до 3 лет (2 группа раннего возраста)
- с пребыванием детей от 4 до 5 лет (средняя группа)
- с пребыванием детей от 5 до 6 лет (старшая группа)
- с пребыванием детей от 6 до 7(8) лет (подготовительная к школе группа)

Образовательная деятельность осуществляется на основании Основной общеобразовательной программы дошкольного образования МБДОУ ПГО «Пышминский детский сад № 3» (разработана на основе Федеральной государственной программы дошкольного образования и Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования)

Учебный план соответствует Уставу, реализуемой программе, отражает образовательные области, предусмотренные ФГОС дошкольного образования, гарантирует ребенку получение комплекса образовательных услуг в соответствии с утвержденным муниципальным заданием. В структуре учебного плана выделяются обязательная часть и часть, формируемая участниками образовательных отношений. Выполнение обязательной части основной общеобразовательной программы дошкольного образования составляет не менее 60 % от общего нормативного времени, отводимого на освоение основной образовательной программы дошкольного образования. Часть, формируемая участниками образовательных отношений не превышает 40%.

Для реализации Образовательной программы, в части формируемой участниками образовательных отношений, используется Образовательная программа дошкольного воспитания «СамоЦвет» авторы: О.А.Трофимова, О.В. Толстикова, Н.В.Дягилева и парциальная программа:

Программа музыкального воспитания детей дошкольного возраста «Тутти» под ред.А.Бурениной, Т.Тютюнниковой  
 Реализация Образовательной программы, в части формируемой участниками образовательных отношений осуществляется в форме занятий в ДОУ, занятий в библиотечно-информационном центре «Ощепковская поселковая библиотека», экскурсий в природу, в организации ближайшей инфраструктуры и достопримечательностям поселка; во взаимодействии с Ощепковской средней общеобразовательной школой, районным краеведческим музеем.

Содержание педагогической работы по освоению детьми образовательных областей "Физическое развитие", "Познавательное развитие", "Социально-коммуникативное развитие", "Художественно-эстетическое развитие" отражено в расписании занятий. Занятия как «условные часы» используются как одна из форм образовательной деятельности, предусмотренной как в обязательной части, так и в части, формируемой участниками образовательных отношений. Кроме этого, в учебном плане отражены основные виды деятельности в соответствии с ФГОС ДО. наиболее характерные для каждого возраста детей.

При составлении учебного плана учитывались следующие принципы:

- принцип развивающего образования, целью которого является развитие ребенка;
- принцип научной обоснованности и практической применимости;
- принцип соответствия критериям полноты, необходимости и достаточности;

- принцип обеспечения единства воспитательных, развивающих и обучающих целей и задач процесса образования дошкольников, в процессе реализации которых формируются знания, умения, навыки, которые имеют непосредственное отношение к развитию дошкольников;
- принцип интеграции непосредственно образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей;
- комплексно-тематический принцип построения образовательного процесса;
- решение программных образовательных задач в совместной деятельности взрослого и детей и самостоятельной деятельности детей не только в рамках непосредственно образовательной деятельности, но и при проведении режимных моментов в соответствии со спецификой дошкольного образования;
  - построение непосредственно образовательного процесса с учетом возрастных особенностей дошкольников, используя разные формы работы.

Количество и продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности устанавливаются в соответствии с Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания": Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности:

- для детей от 1 до 2 лет - не более 8-10 мин;
- для детей от 2 до 3 лет не более 10 мин;
- для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут,
- для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут,
- для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут,
- для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста:

- в ранних группах не превышает 20 минут;
- в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно;
- в старшей группе 50 мин или 75 мин при организации одного занятия после дневного сна; в подготовительной группе - 90 мин.

В середине времени, отведённого на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна.

Её продолжительность составляет не более 25 - 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня. В образовательном процессе используется интегрированный подход, который позволяет гибко реализовывать в режиме дня различные виды детской деятельности. Организация жизнедеятельности детского сада предусматривает, как организованные педагогами совместно с детьми (занятия, развлечения, досуги) формы детской деятельности, так и самостоятельную деятельность детей.

Режим дня и сетка занятий соответствуют виду и направлениям работы детского сада.

Для оптимизации двигательной активности детей ежедневно ведутся занятия по музыкальному воспитанию или физической культуре, со средней группы третье занятие физической культурой проводится на улице.

#### Возрастные образовательные нагрузки в группах общеразвивающей направленности

	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Длительность условного часа (в минутах)	15 в первую половину дня	20 в первую половину дня	25 в первую половину дня	30 в первую половину дня
Количество условных часов в неделю	10	10	13	14
Общее астрономическое время для образовательной деятельности (занятий) в неделю (в часах)	2 часа 30 минут	4 часа	5 часов 25 минут	7 часов 30 минут

Структура реализации основной общеобразовательной программы  
дошкольного образования в организованных формах деятельности  
МБДОУ ПГО «Пышминский детский сад № 3»

№	Направления развития ребенка	Основные виды деятельности	Младшая группа		Средняя группа		Старшая группа		Подготовительная к школе группа	
			В год	В неделю	В год	В неделю	В год	В неделю	В год	В неделю
1	Познавательное развитие	Математика (сенсорика)	36	1	36	1	72	2	72	2
		Окружающий мир	36	1	36	1	36	1	36	1
2	Художественно-эстетическое развитие	Рисование	36	1	36	1	36	1	72	2
		Лепка	18	0,5	18	0,5	18	0,5	18	0,5
		Аппликация	18	0,5	18	0,5	18	0,5	18	0,5
		Музыка	72	2	72	2	72	2	72	2
		Конструирование	Совместная деятельность с педагогом		Совместная деятельность с педагогом		Совместная деятельность с педагогом		36	1
3	Речевое развитие	Развитие речи/ознакомление с худ. литературой	72	2	36	1	72	2	72	2
4	Физическое развитие	Физическая культура	108	3	108	3	108	3	108	3
		Режимные моменты	Совместная деятельность с педагогом Самостоятельная деятельность детей							
5	Социально-личностное развитие	Игровая деятельность	Совместная деятельность с педагогом Самостоятельная деятельность детей							
		Трудовая деятельность	Совместная деятельность с педагогом Самостоятельная деятельность детей							
		Наблюдения, экскурсии, беседы	Совместная деятельность с педагогом							
			360	10	360	10	468	13	504	14
	<b>ВСЕГО:</b>		360	10	360	10	468	13	504	14

**Распределение по количеству часов Основной части ООП и части формируемой участниками образовательных отношений в части реализации ООП ДО на 2024-2025 учебный год**

Базовый вид деятельности	Основная часть программы (инвариантная)			
	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
	Познавательное развитие Окружающий мир /математика	1,5	1,5	2
Развитие речи /чтение художественной литературы	1	1,5	2	1
Рисование	0,5	0,5	1	1,5
Лепка	0,25	0,25	0,25	0,25
Аппликация	0,25	0,25	0,25	0,25
Музыка	1	1	1	1
Конструирование	Совместная деятельность с педагогом, самостоятельная деятельность			1
Физическая культура	3	2,75	2	2
<i>всего занятий инвариантной части</i>	<b>7,5 (85 %)</b>	<b>6,75 (67 %)</b>	<b>8,5 ( 65 %)</b>	<b>9,5 (68 %)</b>
	ЧФУ ОП (вариативная часть)			
Познавательное развитие	0,5	0,5	1	0,5
Развитие речи/ художественной литературы	0	0,5	-	1
Рисование	0,5	0,5	1	0,5
Лепка	0,25	0,25	0,25	0,25
Аппликация	0,25	0,25	0,25	0,25
Музыка	1	1	1	1
Физическое развитие	0	0,25	1	1
<i>всего занятий вариативной части</i>	<b>1,5 (15 %)</b>	<b>3,25 (33 %)</b>	<b>4,5 ( 35 %)</b>	<b>4,5 ( 32 %)</b>
<b>Всего НОД в неделю</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>13</b>	<b>14</b>

**Режим дня в группах**  
**МБДОУ ПГО «Пышминский детский сад № 3» на 2024-2025 учебный год.**

*Таблица.*  
*Режим дня в группе детей от 1 года до 2 лет*

Содержание	Время	
	1 год-1,5 года	1,5 лет-2 года
<b>Холодный период года</b>		
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9.00-9.30	9.00-9.30
Подготовка ко сну, первый сон	9.30-12.00	-
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.00-12.30	-
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)		9.30-9.40 9.50-10.00
Второй завтрак	увеличивается калорийность основного завтрака	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	-	10.00-11.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00	11.30-12.30
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	13.00-14.30	-
Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам)	13.00-13.10 13.20-13.30	-
Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам)	13.50-14.00 14.10-14.20	-
Подготовка ко сну, второй сон	14.30-16.00	-
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем	-	12.30-15.30
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, полдник	16.00-16.30	-
Полдник	-	15.30-16.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	-	16.00-17.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	-	16.00-16.10

		16.20-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30-17.30	16.30- 17.30
<b>Теплый период года</b>		
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.00-10.00	9.00-11.30
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)		9.10-9.20 9.30-9.40
Второй завтрак	увеличивается калорийность основного завтрака	10.30-11.00
Подготовка ко сну, первый сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	10.00-12.30	-
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00	12.00-12.30
Подготовка к прогулке, прогулка, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	13.00-14.30	-
Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам)	13.20-13.30 13.30-13.40	-
Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам)	13.50-14.00 14.00-14.10	-
Возвращение с прогулки, водные процедуры	14.30-15.00	-
Подготовка ко сну, сон	15.00-16.30	12.30-15.30
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры полдник	16.30-17.00	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой	17.00-17.30	16.00-17.30

*Таблица.  
Режим дня в группе детей от 2 до 3 лет*

Содержание	Время
<b>Холодный период года</b>	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.00-9.30
Совместная и самостоятельная игровая деятельность	9.30-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.30
Второй завтрак	10.00- 10.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.10-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	16.00-16.10 16.20-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой	16.30-17.30
<b>Теплый период года</b>	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.00-9.30
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме	9.30-11.30
Второй завтрак	10.30-11.00
Возвращение с прогулки	11.20-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Игры. Уход детей домой.	16.00-17.30

**Таблица.**  
**Режим дня в дошкольных группах**

Содержание	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
<b>Холодный период года</b>				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.40
Завтрак	8.15-9.00	8.20-9.00	8.30-9.00	8.40-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.45	9.00-10.00	9.00-10.35	9.00-11.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.45-10.10	10.00- 10.20	10.30-10.40	-
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10-11.50	10.20-12.15	10.40-12.20	11.00- 12.35
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.10-10.20	10.10-10.20
Подготовка к обеду, Обед	11.50-12.20	11.50-12.40	12.40-13.00	12.40-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.20-15.20	13.00-15.25	13.00-15.40	13.00-15.40
Полдник	15.20-16.00	15.25-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей Занятия (при необходимости)	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30
Уход домой	17.30	17.30	17.30	17.30
<b>Теплый период года</b>				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30-8.25	7.30- 8.25	7.30 -8.25	7.30 -8.30
Завтрак	8.25-9.00	8.25-9.00	8.25-9.00	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.40	9.00-9.50

Второй завтрак	10.00	10.00	10.00	10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.20-12.00	9.20-12.00	9.40-12.10	9.50-12.30
Обед	12.00-12.20	12.00-12.40	12.10-12.40	12.30-12.50
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.20-15.30	12.40-15.30	12.40-15.35	12.50-15.40
Полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.35-16.00	15.40-16.10
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.10-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30
Уход домой	17.30	17.30	17.30	17.30

**Сетка непосредственно образовательной деятельности с детьми  
в МБДОУ ПГО «Пышминский детский сад № 3» на 2024-2025 учебный год**

	<b>Младшая группа</b> Продолжительность занятия до 15 мин.	<b>Средняя группа</b> Продолжительность занятия до 20 мин	<b>Старшая группа</b> Продолжительность занятия до 25 мин	<b>Подготовительная к школе группа</b> Продолжительность занятия до 30 мин.
<b>понедельник</b>	9.05- 9.20 Музыка 9.30 – 9.45 Окружающий мир	9.00- 9.20 Окружающий мир  9.40-10.00 Музыка	9.00- 9.25 Окружающий мир 9.35- 10.00 Рисование 10.10- 10.35 Музыка	9.00- 9.30 Окружающий мир 9.40- 10.10 Рисование 10.45 - 11.15 Музыка
<b>вторник</b>	9.05-9.20 Физическая культура 9.30 – 9.45 Математика (сенсорика)	9.00- 9.20 Математика 9.40-10.00 Физическая культура	9.00- 9.25 Математика 9.35- 10.00 Конструирование 10.10.-10.35 Физическая культура	9.00- 9.30 математика 9.40- 10.10 Лепка 10.45-11.15 Физическая культура
<b>среда</b>	9.05-9.20 Музыка 9.30 – 9.45 Развитие речи	9.00- 9.20 Развитие речи 9.40-10.00 Музыка	9.00- 9.25 Развитие речи 10.10.-10.35 Музыка	9.00- 9.30 Развитие речи 9.40- 10.10 Рисование 10.45 - 11.15 Музыка
<b>четверг</b>	9.05-9.20 Физическая культура 9.30-9.45 Лепка/аппликация	9.00- 9.20 Лепка/аппликация 9.40-10.00 Физическая культура	9.00- 9.25 Математика 9.35- 10.00 Лепка/аппликация 10.10 -10.35 Физическая культура	9.00- 9.30 Математика 9.40- 10.10 Конструирование 10.45 - 11.15 Физическая культура
<b>пятница</b>	9.00 – 9.15 Рисование 9.30-9.45 Физическая культура	9.00- 9.20 Рисование 9.40-10.00 Физическая культура (улица)	9.00- 9.25 Развитие речи 9.35-10.00 рисование 9.10-10.35 Физическая культура (улица)	9.00- 9.30 Развитие речи 10.45 - 11.15 Физическая культура (улица)



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 21544219559557245818350236768380521217002357686

Владелец Тягунова Елена Анатольевна

Действителен с 22.08.2024 по 22.08.2025