

Утверждаю : заведующая МБДОУ ПМО СО «Пышминский детский сад № 3» \_\_\_\_\_ Е.А.Тягунова

МЕНЮ с 3-7л. на «16» мая 2025г

МЕНЮ с1-3л. на «16» мая 2025г

| Наименование           | Выход<br>Блюда | Каллори<br>йность | Наименование                                 | Каллорий<br>ность | Выход<br>блюда |
|------------------------|----------------|-------------------|----------------------------------------------|-------------------|----------------|
| <b>1 завтрак</b>       |                |                   | <b>1 завтрак</b>                             |                   |                |
| Хлеб с сыром           | 20/5           | 76,8              | Хлеб с сыром                                 | 106,8             | 30/10          |
| Каша рисовая           | 150,0          | 166,78            | Каша рисовая                                 | 222,38            | 200,0          |
| Какао с молоком        | 150,0          | 135,9             | Какао с молоком                              | 181,18            | 200,0          |
| <b>2 завтрак</b>       |                |                   | <b>2 завтрак</b>                             |                   |                |
| Витошка                | 100,00         |                   | Витошка                                      |                   | 100,0          |
| <b>Обед</b>            |                |                   | <b>Обед</b>                                  |                   |                |
| Суп с клецками         | 150,0          | 123,0             | Суп с клецками                               | 164,0             | 200,0          |
| Печень по-строгановска | 80,0           | 144,0             | Печень по-строгановски                       | 180,0             | 100,0          |
| Греча отварная         | 120,0          | 230,45            | Греча отварная                               | 307,26            | 150,0          |
| Кисель                 | 200,0          | 92,5              | Кисель                                       | 127,0             | 200,0          |
| Хлеб пшеничный/ржаной  | 20/50          | 56,6/57,6         | Хлеб пшеничный/ ржаной                       | 58,6/78,24        | 30/50          |
| <b>Ужин</b>            |                |                   | <b>Ужин</b>                                  |                   |                |
| Макароны отварные      | 120,0          | 183,81            | Макароны отварные                            | 229,76            | 150,0          |
| Булочка                | 60,0           | 209,06            | Булочка                                      | 380,0             | 60,0           |
| Чай с сахаром          | 150,0          | 58,6              | Чай с сахаром                                | 61,0              | 200,0          |
|                        |                |                   | <b>Плановая стоимость дня -152,09 рублей</b> |                   |                |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 21544219559557245818350236768380521217002357686

Владелец Тягунова Елена Анатольевна

Действителен с 22.08.2024 по 22.08.2025