

Утверждаю: заведующая МБДОУ ПМО СО «Пышминский детский сад № 3» _____ Е.А.Тягунова

МЕНЮ с 3-7 л. на «15» мая 2025г

МЕНЮ с 1-3л. на «15» мая 2025г.

Наименование	Выход Блюда	Каллори йность	Наименование	Каллори йность	Выход блюда
1 завтрак			1 завтрак		
Хлеб с маслом	20/5	96,1	Хлеб с маслом	145,32	30/10
Каша пшеничная	150,0	168,7	Каша пшеничная	224,94	200,0
Какао с молоком	150,0	135,9	Какао с молоком	181,18	200,0
2 завтрак			2 завтрак		
Сок	95,00	36,1	Сок	38,0	100,0
Обед			Обед		
Суп рыбный	150,0	52,0	Суп рыбный	70,6	200,0
Рыба в омлете	100,0	127,5	Рыба в омлете	153,0	120,0
Компот из сухофруктов	150,0	72,57	Компот из сухофруктов	96,76	200,0
Хлеб пшеничный	20,0	58,6	Хлеб пшеничный	58,6	30,0
Хлеб ржаной	50,0	57,68	Хлеб ржаной	78,24	50,0
Ужин			Ужин		
Овощи тушеные	120,0	100,8	Овощи тушеные	134,4	160,0
печенье	20,0	98,648	печенье	123,31	25,0
Чай с сахаром	150,0	43,0	Чай с сахаром	58,5	200,0
			Плановая стоимость дня -152,09рублей		

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 21544219559557245818350236768380521217002357686

Владелец Тягунова Елена Анатольевна

Действителен с 22.08.2024 по 22.08.2025