

Утверждаю заведующая МБДОУ ПМО СО «Пышминский детский сад № 3» _____ Е.А.Тягунова

МЕНЮ с 1,5- 3 л. на «13» мая 2025г

МЕНЮ с 3-7л.на «13» мая 2025г

Наименование	Выход Блюда	Калло рийност ь	Наименование	Калло рийност ь	Выход блюда
1 завтрак			1 завтрак		
Хлеб с сыром	20/5	76,8	Хлеб с сыром	106,72	30/10
Омлет	80,0	137,0	Омлет	167,7	100,0
Кофейный напиток	150,0	119,7	Кофейный напиток	159,56	200,0
2 завтрак			2 завтрак		
Сок	95,0	36,1	Сок	47,0	100,0
Обед			Обед		
Суп с рыбными консервами	150,0	50,16	Суп с рыбными консервами	72,43	200,0
Котлета рыбная	60,0	123,95	Котлета рыбная	165,27	80,0
Рис отварной	110,0	150,0	Рис отварной	177,3	130,0
Компот из сухофруктов	150,0	72,57	Компот из сухофруктов	96,76	200,0
Хлеб пшеничный	20,0	56,6	Хлеб пшеничный	58,6	30,0
Хлеб ржаной	40,0	57,68	Хлеб ржаной	78,24	50,0
Ужин			Ужин		
Запеканка морковная	150,0	157,5	Запеканка морковная	210,0	150,0
Сушка	20,0	79,3	Сушка	99,13	25,0
Чай	150,0	43,0	Чай	58,5	200,0
			Плановая стоимость дня -152,09		
			рублей		

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 21544219559557245818350236768380521217002357686

Владелец Тягунова Елена Анатольевна

Действителен с 22.08.2024 по 22.08.2025