

Утверждаю: заведующая МБДОУ ПМО СО «Пышминский детский сад № 3» _____ Е.А.Тягунова

МЕНЮ с 1,5-3л. на «12» мая 2025г

МЕНЮ с 3-7л. на «12» мая 2025г

Наименование	Выход Блюда	Каллори йность	Наименование	Каллори йность	Выход блюда
1 завтрак			1 завтрак		
Хлеб с маслом	20/5	96,1	Хлеб с маслом	145,32	30/10
Каша геркулесовая	150,0	162,33	Каша геркулесовая	216,4	200,0
Кофейный напиток	150,0	119,7	Кофейный напиток	159,56	200,0
2 завтрак			2 завтрак		
Сок	95,00	36,1	Сок	46,0	100,0
Обед			Обед		
Суп крестьянский	150,0	66,55	Суп крестьянский	85,2	180,0
Котлета куриная	70,0	94,3	Котлета куриная	223	80,0
Макароны отварные	120,0	183,81	Макароны отварные	229,76	150,0
Компот из сухофруктов	150,0	72,57	Компот из сухофруктов	96,76	200,0
Хлеб пшеничный/ ржаной	20/40	58,6/57, 68	Хлеб пшеничный/ ржаной	58,6/78, 24	20/50
Ужин			Ужин		
Запеканка творожная	120,0	157,5	Запеканка творожная	275,9	150,0
Вафли	20,0	87,5	вафли	87,5	25,0
Молоко кипяченое	150,0	79,5	Молоко кипяченое	108,8	200,0
			Плановая стоимость дня -152,09		
			рублей		

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 21544219559557245818350236768380521217002357686

Владелец Тягунова Елена Анатольевна

Действителен с 22.08.2024 по 22.08.2025