

Утверждаю заведующая МБДОУ ПМО СО «Пышминский детский сад № 3» _____ Е.А.Тягунова

МЕНЮ с 1,5- 3 л. на «06» мая_2025г

МЕНЮ с 3-7л.на «06» мая_2025г

Наименование	Выход Блюда	Каллор ийност ь	Наименование	Каллор ийност ь	Выход блюда
1 завтрак			1 завтрак		
Хлеб с сыром	20/5	76,8	Хлеб с сыром	106,72	30/10
Омлет	80,0	137,0	Омлет	167,7	100,0
Кофейный напиток	150,0	119,7	Кофейный напиток	159,56	200,0
2 завтрак			2 завтрак		
Сок	95,0	36,1	Сок	47,0	100,0
Обед			Обед		
Щи со сметаной	150,0	50,16	Щи со сметаной	72,43	200,0
Котлета рыбная	60,0	123,95	Котлета рыбная	165,27	80,0
Рис отварной	110,0	150,0	Рис отварной	177,3	130,0
Компот из сухофруктов	150,0	72,57	Компот из сухофруктов	96,76	200,0
Хлеб пшеничный	20,0	56,6	Хлеб пшеничный	58,6	30,0
Хлеб ржаной	40,0	57,68	Хлеб ржаной	78,24	50,0
Ужин			Ужин		
Запеканка морковная	150,0	157,5	Запеканка морковная	210,0	150,0
Сушка	20,0	79,3	Сушка	99,13	25,0
Чай с молоком	150,0	45,75	Чай с молоком	61,0	200,0
			Плановая стоимость дня -152,09		
			рублей		

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 21544219559557245818350236768380521217002357686

Владелец Тягунова Елена Анатольевна

Действителен с 22.08.2024 по 22.08.2025