

Утверждаю заведующая МБДОУ ПМО СО «Пышминский детский сад № 3» _____ Е.А.Тягунова

МЕНЮ с 1,5 -3 г. на «05» мая_2025г МЕНЮ с 3-7 л. на «05» мая_2025г

Наименование	Выход Блюда	Каллори йность	Наименование	Каллори йность	Выход блюда
1 завтрак			1 завтрак		
Хлеб с маслом	20/5	133,6	Хлеб с маслом	145,32	30/10
Каша гречневая	150,0	166,8	Каша гречневая	222,4	200,0
Какао с молоком	150,0	135,9	Какао с молоком	181,18	200,0
2 завтрак			2 завтрак		
сок	95,0	36,1	сок	38,0	100,0
Обед			Обед		
Суп гороховый	150,0	126,9	Суп гороховый	160,0	200,0
Биточки	60,0	239,76	Биточки	306,38	70,0
Картофельное пюре	120,0	103,15	Картофельное пюре	128,92	150,0
Компот из сухофруктов	150,0	72,57	Компот из сухофруктов	96,76	200,0
Хлеб пшеничный	20,0	56,6	Хлеб пшеничный	58,6	30,0
Хлеб ржаной	40,0	57,68	Хлеб ржаной	78,24	50,0
Ужин			Ужин		
Вареники ленивые	130,0	203,0	Вареники ленивые	265,0	150,0
Печенье	20,0	98,64	Печенье	123,31	25,0
Молоко кипяченое	150,0	79,5	Молоко кипяченое	106,0	200,0
			Плановая стоимость дня -152,09		
			рубля		

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 21544219559557245818350236768380521217002357686

Владелец Тягунова Елена Анатольевна

Действителен с 22.08.2024 по 22.08.2025