

Рассмотрен на педагогическом совете  
Протокол № от 30.08. 2024г



## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

муниципального бюджетного дошкольного образовательного  
учреждения Пышминского городского округа  
«Пышминский детский сад № 3»

на 2024-2025 учебный год

пгт. Пышма, 2024г.

### *Пояснительная записка*

Учебный план МБДОУ ПГО «Пышминский детский сад № 3» на 2024- 2025 учебный год разработан в соответствии со следующими документами:

- Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Законом Свердловской области «Об образовании в Свердловской области» от 15.07.2013г. №1155
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 № 1014 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам-образовательным программам дошкольного образования»;
- Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утверждены Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28;
- Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания" утверждены Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 №2;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования».
- Приказом Министерства Просвещения Российской Федерации от 25.11.2022г № 1028 «Федеральная образовательная программа дошкольного образования»

Учебный план МБДОУ ПГО «Пышминский детский сад № 3» на 2024 - 2025 учебный год является локальным нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объём учебного времени, отводимого на проведение образовательной деятельности, при этом данное распределение не является жестко регламентированным и предусматривает возможность интеграции. Учебный год начинается с 2 сентября 2024 г. и заканчивается 30мая 2025 г. Детский сад работает в режиме пятидневной рабочей недели, обеспечивая 10-ти часовое пребывание воспитанников в группах общеразвивающей направленности

В МБДОУ ПГО «Пышминский детский сад № 3» функционируют 4 группы общеразвивающей направленности:

- с пребыванием детей от 1,5 до 3 лет (2 группа раннего возраста)
- с пребыванием детей от 4 до 5 лет (средняя группа)
- с пребыванием детей от 5 до 6 лет (старшая группа)
- с пребыванием детей от 6 до 7(8) лет (подготовительная к школе группа)

Образовательная деятельность осуществляется на основании Основной общеобразовательной программы дошкольного образования МБДОУ ПГО «Пышминский детский сад № 3» (разработана на основе Федеральной государственной программы дошкольного образования и Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования)

Учебный план соответствует Уставу, реализуемой программе, отражает образовательные области, предусмотренные ФГОС дошкольного образования, гарантирует ребенку получение комплекса образовательных услуг в соответствии с утвержденным муниципальным заданием. В структуре учебного плана выделяются обязательная часть и часть, формируемая участниками образовательных отношений. Выполнение обязательной части основной общеобразовательной программы дошкольного образования составляет не менее 60 % от общего нормативного времени, отводимого на освоение основной образовательной программы дошкольного образования. Часть, формируемая участниками образовательных отношений не превышает 40%.

Для реализации Образовательной программы, в части формируемой участниками образовательных отношений, используется Образовательная программа дошкольного воспитания «СамоЦвет» авторы: О.А.Трофимова, О.В. Толстикова, Н.В.Дягилева и парциальная программа:

Программа музыкального воспитания детей дошкольного возраста «Тутти» под ред.А.Бурениной, Т.Тютюнниковой  
 Реализация Образовательной программы, в части формируемой участниками образовательных отношений осуществляется в форме занятий в ДОУ, занятий в библиотечно-информационном центре «Ощепковская поселковая библиотека», экскурсий в природу, в организации ближайшей инфраструктуры и достопримечательностям поселка; во взаимодействии с Ощепковской средней общеобразовательной школой, районным краеведческим музеем.

Содержание педагогической работы по освоению детьми образовательных областей "Физическое развитие", "Познавательное развитие", "Социально-коммуникативное развитие", "Художественно-эстетическое развитие" отражено в расписании занятий. Занятия как «условные часы» используются как одна из форм образовательной деятельности, предусмотренной как в обязательной части, так и в части, формируемой участниками образовательных отношений. Кроме этого, в учебном плане отражены основные виды деятельности в соответствии с ФГОС ДО. наиболее характерные для каждого возраста детей.

При составлении учебного плана учитывались следующие принципы:

- принцип развивающего образования, целью которого является развитие ребенка;
- принцип научной обоснованности и практической применимости;
- принцип соответствия критериям полноты, необходимости и достаточности;

- принцип обеспечения единства воспитательных, развивающих и обучающих целей и задач процесса образования дошкольников, в процессе реализации которых формируются знания, умения, навыки, которые имеют непосредственное отношение к развитию дошкольников;
- принцип интеграции непосредственно образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей;
- комплексно-тематический принцип построения образовательного процесса;
- решение программных образовательных задач в совместной деятельности взрослого и детей и самостоятельной деятельности детей не только в рамках непосредственно образовательной деятельности, но и при проведении режимных моментов в соответствии со спецификой дошкольного образования;
  - построение непосредственно образовательного процесса с учетом возрастных особенностей дошкольников, используя разные формы работы.

Количество и продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности устанавливаются в соответствии с Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания": Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности:

- для детей от 1 до 2 лет - не более 8-10 мин;
- для детей от 2 до 3 лет не более 10 мин;
- для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут,
- для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут,
- для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут,
- для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста:

- в ранних группах не превышает 20 минут;
- в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно;
- в старшей группе 50 мин или 75 мин при организации одного занятия после дневного сна; в подготовительной группе - 90 мин.

В середине времени, отведённого на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна.

Её продолжительность составляет не более 25 - 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня. В образовательном процессе используется интегрированный подход, который позволяет гибко реализовывать в режиме дня различные виды детской деятельности. Организация жизнедеятельности детского сада предусматривает, как организованные педагогами совместно с детьми (занятия, развлечения, досуги) формы детской деятельности, так и самостоятельную деятельность детей.

Режим дня и сетка занятий соответствуют виду и направлениям работы детского сада.

Для оптимизации двигательной активности детей ежедневно ведутся занятия по музыкальному воспитанию или физической культуре, со средней группы третье занятие физической культурой проводится на улице.

#### Возрастные образовательные нагрузки в группах общеразвивающей направленности

	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Длительность условного часа (в минутах)	15 в первую половину дня	20 в первую половину дня	25 в первую половину дня	30 в первую половину дня
Количество условных часов в неделю	10	10	13	14
Общее астрономическое время для образовательной деятельности (занятий) в неделю (в часах)	2 часа 30 минут	4 часа	5 часов 25 минут	7 часов 30 минут

Структура реализации основной общеобразовательной программы  
дошкольного образования в организованных формах деятельности  
МБДОУ ПГО «Пышминский детский сад № 3»

№	Направления развития ребенка	Основные виды деятельности	Младшая группа		Средняя группа		Старшая группа		Подготовительная к школе группа	
			В год	В неделю	В год	В неделю	В год	В неделю	В год	В неделю
1	Познавательное развитие	Математика (сенсорика)	36	1	36	1	72	2	72	2
		Окружающий мир	36	1	36	1	36	1	36	1
2	Художественно-эстетическое развитие	Рисование	36	1	36	1	36	1	72	2
		Лепка	18	0,5	18	0,5	18	0,5	18	0,5
		Аппликация	18	0,5	18	0,5	18	0,5	18	0,5
		Музыка	72	2	72	2	72	2	72	2
		Конструирование	Совместная деятельность с педагогом		Совместная деятельность с педагогом		Совместная деятельность с педагогом		36	1
3	Речевое развитие	Развитие речи/ознакомление с худ. литературой	72	2	36	1	72	2	72	2
4	Физическое развитие	Физическая культура	108	3	108	3	108	3	108	3
		Режимные моменты	Совместная деятельность с педагогом Самостоятельная деятельность детей							
5	Социально-личностное развитие	Игровая деятельность	Совместная деятельность с педагогом Самостоятельная деятельность детей							
		Трудовая деятельность	Совместная деятельность с педагогом Самостоятельная деятельность детей							
		Наблюдения, экскурсии, беседы	Совместная деятельность с педагогом							
			360	10	360	10	468	13	504	14
	ВСЕГО:		360	10	360	10	468	13	504	14

**Распределение по количеству часов Основной части ООП и части формируемой участниками образовательных отношений в части реализации ООП ДО на 2024-2025 учебный год**

Базовый вид деятельности	Основная часть программы (инвариантная)			
	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
	Познавательное развитие Окружающий мир /математика	1,5	1,5	2
Развитие речи /чтение художественной литературы	1	1,5	2	1
Рисование	0,5	0,5	1	1,5
Лепка	0,25	0,25	0,25	0,25
Аппликация	0,25	0,25	0,25	0,25
Музыка	1	1	1	1
Конструирование	Совместная деятельность с педагогом, самостоятельная деятельность			1
Физическая культура	3	2,75	2	2
<i>всего занятий инвариантной части</i>	<b>7,5 (85 %)</b>	<b>6,75 (67 %)</b>	<b>8,5 ( 65 %)</b>	<b>9,5 (68 %)</b>
	ЧФУ ОП (вариативная часть)			
Познавательное развитие	0,5	0,5	1	0,5
Развитие речи/ художественной литературы	0	0,5	-	1
Рисование	0,5	0,5	1	0,5
Лепка	0,25	0,25	0,25	0,25
Аппликация	0,25	0,25	0,25	0,25
Музыка	1	1	1	1
Физическое развитие	0	0,25	1	1
<i>всего занятий вариативной части</i>	<b>1,5 (15 %)</b>	<b>3,25 (33 %)</b>	<b>4,5 ( 35 %)</b>	<b>4,5 ( 32 %)</b>
<b>Всего НОД в неделю</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>13</b>	<b>14</b>

**Сетка непосредственно образовательной деятельности с детьми  
в МБДОУ ПГО «Пышминский детский сад № 3» на 2024-2025 учебный год**

	<b>Младшая группа</b> Продолжительность занятия до 15 мин.	<b>Средняя группа</b> Продолжительность занятия до 20 мин	<b>Старшая группа</b> Продолжительность занятия до 25 мин	<b>Подготовительная к школе группа</b> Продолжительность занятия до 30 мин.
<b>понедельник</b>	9.05- 9.20 Музыка 9.30 – 9.45 Окружающий мир	9.00- 9.20 Окружающий мир  9.40-10.00 Музыка	9.00- 9.25 Окружающий мир 9.35- 10.00 Рисование 10.10- 10.35 Музыка	9.00- 9.30 Окружающий мир 9.40- 10.10 Рисование 10.45 - 11.15 Музыка
<b>вторник</b>				
среда	9.05-9.20 Физическая культура 9.30 – 9.45 Математика (сенсорика)	9.00- 9.20 Математика 9.40-10.00 Физическая культура	9.00- 9.25 Математика 9.35- 10.00 Конструирование 10.10.-10.35 Физическая культура	9.00- 9.30 математика 9.40- 10.10 Лепка 10.45-11.15 Физическая культура
	9.05-9.20 Музыка 9.30 – 9.45 Развитие речи	9.00- 9.20 Развитие речи 9.40-10.00 Музыка	9.00- 9.25 Развитие речи 10.10.-10.35 Музыка	9.00- 9.30 Развитие речи 9.40- 10.10 Рисование 10.45 - 11.15 Музыка
<b>четверг</b>	9.05-9.20 Физическая культура 9.30-9.45 Лепка/аппликация	9.00- 9.20 Лепка/аппликация 9.40-10.00 Физическая культура	9.00- 9.25 Математика 9.35- 10.00 Лепка/аппликация 10.10 -10.35 Физическая культура	9.00- 9.30 Математика 9.40- 10.10 Конструирование 10.45 - 11.15 Физическая культура
<b>пятница</b>	9.00 – 9.15 Рисование 9.30-9.45 Физическая культура	9.00- 9.20 Рисование 9.40-10.00 Физическая культура (улица)	9.00- 9.25 Развитие речи 9.35-10.00 рисование 9.10-10.35 Физическая культура (улица)	9.00- 9.30 Развитие речи 10.45 - 11.15 Физическая культура (улица)

